

2020第五屆 美夢晨真 弱勢長輩早餐資助計劃

勸募核准文號：衛部救字第1091360852號

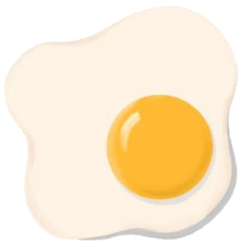
提案人  富邦人壽 富達通訊處

許文怡

0922-541886

 弘道老人福利基金會

一起道老 精彩美好



緣起

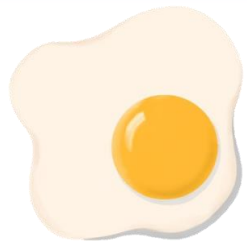
92歲萬阿嬤，失智白天獨居樹林，同住孫子，時常沒回家。

秋菊姐一定定期到宅關懷志工：獨自吃著酸味便當、冒泡菜餚，是阿嬤日常。

晨食重要》從早開始關懷老人

2016年新北服務處調查在新北市、桃園市長期服務弱勢長輩中，像萬阿嬤這樣長輩有不少(都依賴一線服務夥伴短期/長期自掏腰包，幫助溫飽)，2016年發起募款計劃，期服務不中斷。





早餐是弱勢長輩**最重要一餐**

“64.8%”

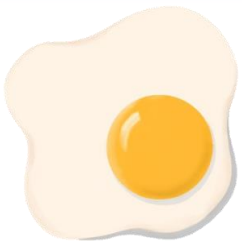
資料來源

衛福部106年
老年人生活狀況調查

65歲以上老年人
患有慢性病

#重要1：老年人**早睡早起/身體機能/代謝率**較年輕人少9~12%
...與其它年齡族群不同。

#重要2：醫學界普遍認為**早餐是促進新陳代謝關鍵**不吃易增加：
疾病，進而增加失能風險。



計劃內容

■ 計劃名稱：美夢晨真—弱勢長輩早餐資助計劃



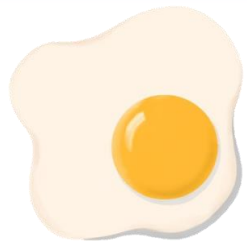
服 務 模 式 個 人 化

| 實施時間：2021.7.01-11.31。

| 對象&名額：弘道在新北市、桃園市服務弱勢長輩**100**位。(註)

| 經費運用：每日提供早餐餐食服務，滿足生理基礎需求，也彌補社福資源不足。

| 經費需求：長輩100位x30元~50元/日x120天=約**36萬~60萬**。



支持計劃公益行動

■ 晨食很重要！敬邀善念善行，一同守護弱勢長輩最重要的一餐



1 捐款作公益

- ✓ 申請富邦公益大使大額捐，並拋磚引玉捲動同仁及客戶了解/認同單次捐或定期小額捐
- ✓ 捐款金額參考(自由隨喜)：
30元幫助1位長輩1天早餐
900元幫助1位長輩1月早餐



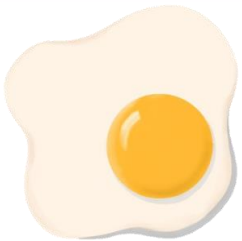
2 捐物作公益

- ✓ 早餐類食品：
向同仁及客戶募集：銀養奶粉/安素/麥片/穀物沖泡飲品/冷凍食品(饅頭/包子/水餃/蘿蔔糕...等)/乾麵/米。
※以上物資會考量因素：葷/素、血糖/腎病。



3 一日志工

- ✓ 親身參與改變，感動下一秒自己
人數：同仁邀請客戶共2-4人/每家戶
地點：長輩住家(板橋/新莊/樹林/中永和)
時間：7-10月，上午，半日(週間或假日)
任務：陪伴長輩享用一頓早餐



捐款小旅行

- 農食思維：把好事做對 x 促動更多善意善行

HOW TO PROCESS...

資源把關&募集

- 1 服務定期跟訪，
評估持續 / 或暫停取消。
- 2 非捐款資源善用，
促動更多善行善行
(捐物 / 一日志工) 。

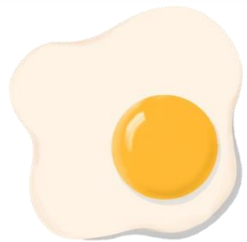


捐款導入前

家庭訪視 / 效益評估 / 服務輸送模式確認。

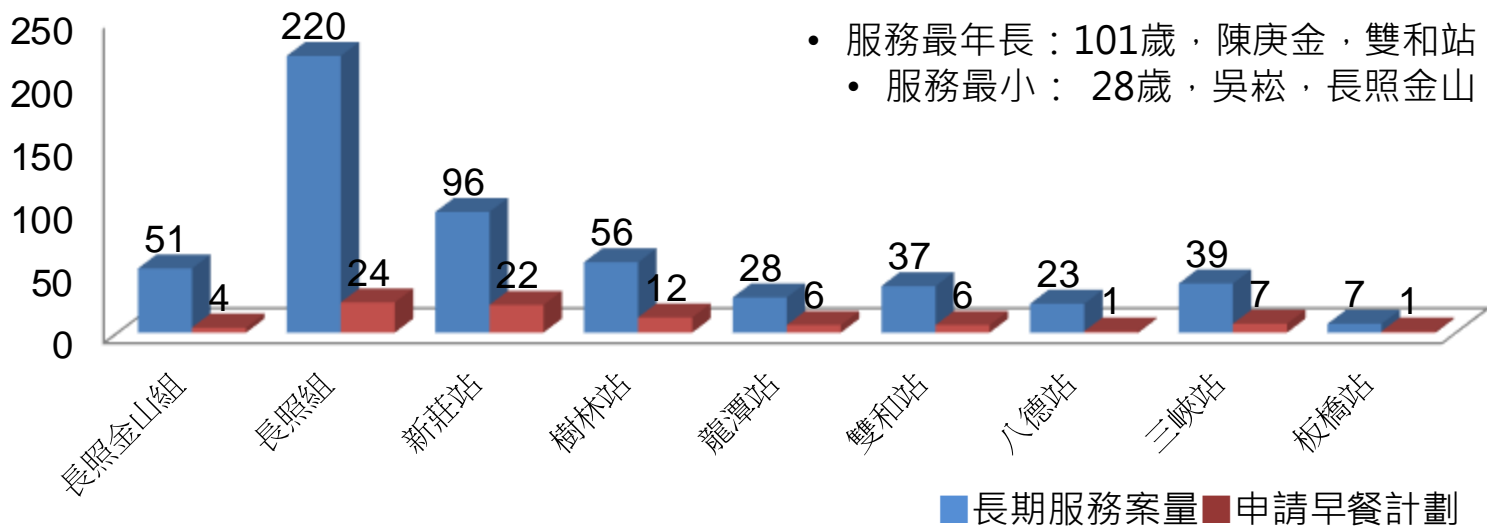
個人化服務模式

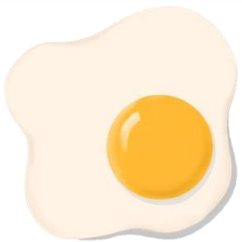
模式有：外出商家(自行/陪伴) / 送餐 / 需餵或灌食，貼近最需要者每人不同需求。



幫助最需要的人獲資源

■ 行政區域分佈：以2019年實際服務總人數83人為例





資源造成的轉變



吃對

- 1 降低經濟負擔
- 2 獲得溫飽
- 3 復健歷程有營養支持
- 4 疾病被控制
- 5 有控制感，因能選擇喜歡食物，進而提升滿足感
- 6 生命臨終前進食



走出門





陳阿公：不用再為下一餐而擔心，真好！

美夢成真，我等你！

 弘道老人福利基金會

一起道老 精彩美好

連絡人：新北服務處 行政企劃組
吳佳玲專員 0970-714598
ericawu@hondao.org.tw

一起道老 精彩美好